

سموم و سم پاشی در کشاورزی



اصولاً فرض بر این است که در جامعه، کشاورزان سالمتر از دیگر اقشار هستند آنها در مجموع در محیطهای باز کار می کنند، هوای تمیز استنشاق می نمایند، غذای سالم مصرف می کنند بعلاوه فعالیت جسمی مناسب دارند با این حال از اوایل قرن بیستم میلادی رشد مکانیزاسیون و استفاده از ادوات، تجهیزات کشاورزی و کودها زمینه ساز بروز حوادث و بیماریهای شغلی مختلف در این بخش بوده است.

استفاده روز افزون از سموم در کشاورزی خطر بروز مسمومیتها و عوارضی نظیر سرطانهای مختلف در کشاورزان را افزایش داده است. در تحقیقات انجام شده در کشورهای مختلف در کسانی که با سموم علف کش و سمومی مانند کلردان، دیازینون، مالاتیون، توکسافون، کارباریل، لیندن تماس داشته اند سرطان غیرهو چکین لنفوسیتی (NHL) دیده شده است همچنین در مطالعات دیگر انواع دیگر سرطان مانند سرطان پستان، تیروئید و پروستات در افرادی که با علف کش ها در تماس بوده اند، گزارش گردیده است. سرطان گلبولهای سفید خون در کسانی که با سموم ارگانو فسفره تماس داشته اند و سرطان روده در افرادی که با سموم کلره تماس داشته اند نیز گزارش شده است.

دانشمندان بر اساس دانش کنونی به این نتیجه رسیده اند که حتی تماس با مقادیر کم سموم می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد و نمی توان مانند مسمومیتها حد مجازی را برای تماس قائل شد. در عین حال رعایت نکاتی از قبیل مطالعه راهنمای نحوه مصرف سم، استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک تنفسی، دستکش، عینک و لباس کار مناسب، شستشوی بدن پس از سم پاشی، استفاده از ظروف برچسب دار برای نگهداری سموم، عدم مصرف مواد غذایی و استعمال دخانیات در محل سم پاشی و عدم استفاده از ظروف خالی سم برای نگهداری آب یا غذا می تواند در کاهش میزان مسمومیتها و عوارضی نظیر انواع سرطان موثر باشد.

علاوه بر سموم مواجهه با اشعه ماوراء بنفش خورشید نیز از دیگر عوامل زیان آور محیطهای کار کشاورزی بشمار می رود که در دراز مدت باعث بروز پیری زودرس و سرطان پوست می شود. از آنجائیکه سر و صورت ، پشت دستها و ساعد بیشتر در معرض آفتاب قرار دارند لذا سرطان پوست در این اندامها شایعتر است. این نوع سرطان شبیه لکه خشک سفید بر روی پوست ظاهر گردیده و ممکن است پس از مدتی از سطح پوست کنده شود اما با عود مجدد احتمال تبدیل آن به زخم وجود دارد در صورت مشاهده علائم اولیه زیر باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کرد.

- ۱- هر گونه وضعیت غیر معمول در پوست که پس از گذشت چهار هفته برطرف نشود
 - ۲- هر گونه جراحت، زخم و پوسته پوسته شدن پوست
 - ۳- لکه های سفید پایدار روی لبها
 - ۴- هر گونه خال که به سرعت گسترش یابد یا شکل و رنگ آن تغییر کند
 - ۵- هر گونه خالی که خارش داشته و یا با ترشح همراه باشد
- برای پیشگیری از اثرات سوء اشعه خورشید توصیه می شود تا حد امکان مواجهه با نور خورشید بویژه در ساعات ۹ صبح تا ۳ بعد از ظهر که نور خورشید بیشترین شدت را دارد کاهش یابد. همچنین استفاده از کلاه، لباس کار مناسب که تمام بدن را بپوشاند و کرمهای ضد آفتاب نیز در کاهش خطر ابتلا به سرطان پوست موثر خواهد بود.

راهنمای پیشگیری از بروز مسمومیت با سموم دفع آفات

برچسب روی ظروف سموم دفع آفات و بروشور آن را ابتدا کاملاً مطالعه کنید و سپس جهت استفاده دقیقاً مطابق دستور عمل نمائید.

هرگز سموم دفع آفات را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید.

استفاده بی رویه از سموم دفع آفات نه تنها باعث بروز مقاومت در آفات می شود بلکه می تواند از طریق ایجاد باقیمانده در محصولات و آلودگی محیط زیست برای انسان مضر محسوب گردد.

آیا می دانید در کشور ما مسمومیت با سموم کشاورزی یکی از علل مهم ایجاد مسمومیت ها است؟

در هنگام سم پاشی مزارع، باغات و باغچه ها حتماً از ماسک، دستکش و لباس مناسب استفاده نمایید.

از بکار بردن مقادیر بیش از حد توصیه شده سموم برای مقاصد کشاورزی خودداری کنید .

در صورت تماس سموم دفع آفات با پوست، ناحیه آلوده را با مقادیر فراوان آب و صابون شستشو دهید .

هر گونه مصرف خوراکی با سموم دفع آفات را جدی بگیرید و بیمار را برای درمان در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل کنید.

آیا می دانید علائم و نشانه های مسمومیت با برخی از سموم موش کش می تواند به صورت تاخیری (۲۴ تا ۴۸ ساعت) پس از تماس ظاهر شوند؟

علائم و نشانه های مسمومیت با گروه مهمی از حشره کش ها (موسوم به ترکیبات ارگانوفسفره) با تهوع، استفراغ، دردهای شکمی، اسهال، اشک ریزش، آبریزش از بینی، تعریق، تنگی نفس، افت فشارخون، تنگی مردمک چشم، اختلالات قلبی و عصبی همراه است.

